



Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Mokotów

realizuje program:

Zdrowy uczeń

Zdobądź wiedzę o zdrowiu i zdrowym sposobie życia!

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży

Zakres tematyczny:

- higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne
- zdrowie i racjonalne odżywianie
- profilaktyka chorób zakaźnych
- wczesne wykrywanie chorób nowotworowych
- profilaktyka chorób układu krążenia
- pierwsza pomoc i unikanie zagrożeń
- choroby metaboliczne – cukrzyca

Świadomy uczeń zna:

- ↳ zasady związane z myciem rąk
- ↳ piramidę zdrowego żywienia
- ↳ zasady zapobiegania chorobom zakaźnym
- ↳ zasady udzielania pierwszej pomocy
- ↳ znaczenie wczesnego wykrywania chorób
- ↳ zależność między aktywnym spędzaniem czasu, a stanem zdrowia



Program finansowany
ze środków Miasta
Stołecznego Warszawy

